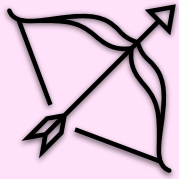


現在(いま)を整理して
これからを自分らしく
生きたい人専門

ハッピーライフファシリテーター
村瀬千秋



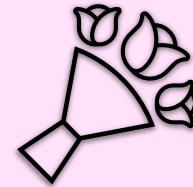
ライフステージは変わっていくものですが...



結婚

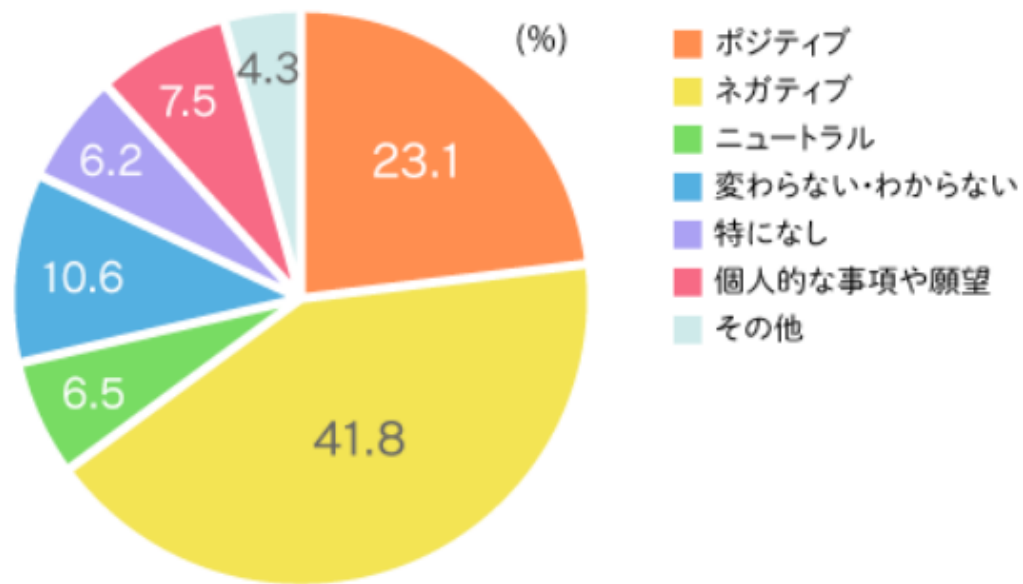


出産



退職

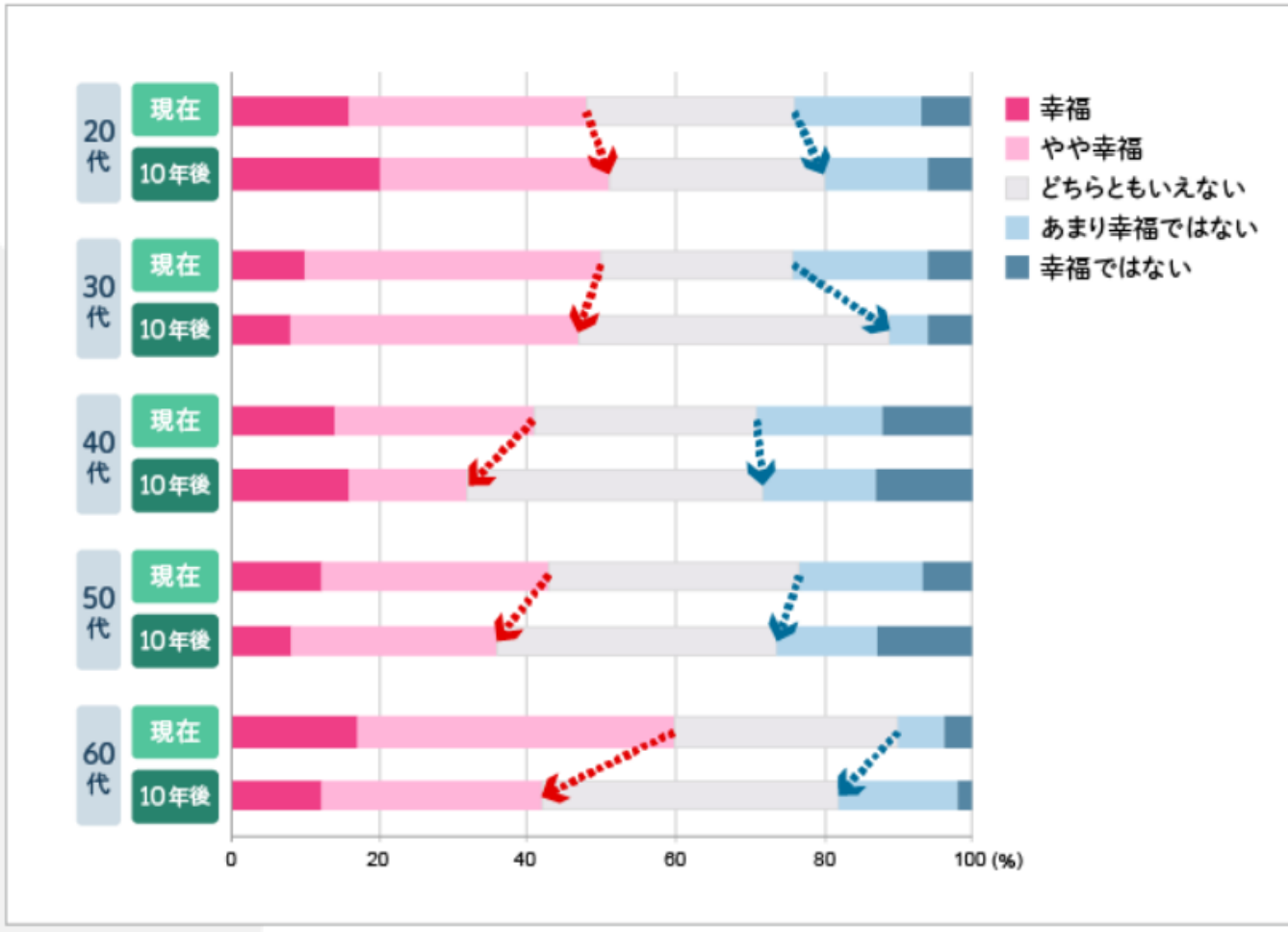
10年後ひとことワードの分類



あなたの
10年後は
ポジティブ？
or
ネガティブ？

電通の未来予測支援ラボ「生活者が考える2028年の未来調査」

図表 2-2 男女年代別に見た現在と10年後の幸福度比較 <女性>

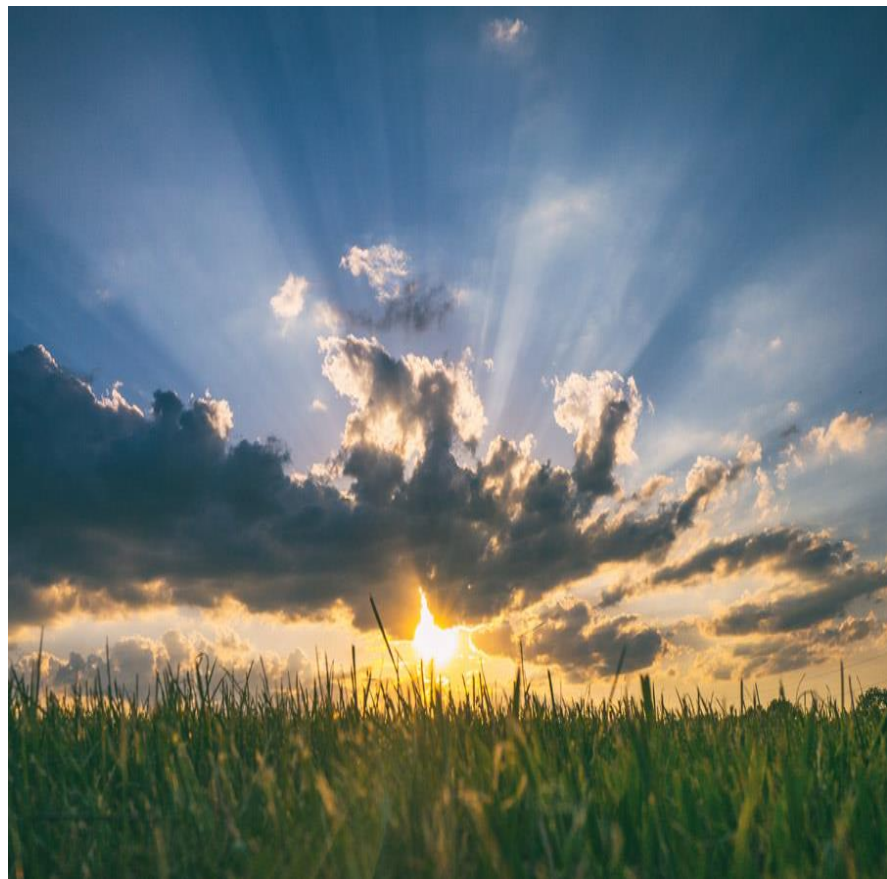


幸せな未来
が
描けていな
い？

分類	ひとこと例	性別・年齢
無気力・憂鬱	前途多難	男・40代
	濃い霧が立ち込めている	男・30代
混乱・混沌	介護疲れ	女・60代
高齢化	老後難民	女・60代
衰退・停滞	国力低下。先進国ではなくなる	女・60代
貧困・格差	老後資金と教育費に苦しめられている	女・40代
	いろんな格差が、さらに広がる	女・40代
孤独	いっぱいいっぱい。孤独	女・20代
社会	プライベートのない社会	男・50代
病気	不健康	男・50代
テクノロジー	ロボットに支配されそう	女・40代

10年後の イメージ ワード

片付け思考の心の整理



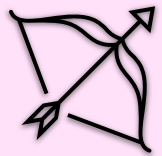
成長振り返り

現在の状況

感情の全出し

過去の見直し

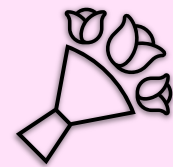
理想の未来に必要なモノ・手放すモノは？



2人で作る新生活



自分も成長する育児



生き甲斐のある老後



シニアと 親子の お片付け 窓口

住所 千葉県茂原市緑ヶ丘4-27-21

電話 070-4562-7445

HP <https://okatazuke-madoguti.jp/>